



# ANNA & FRIENDS

*Das Nach-Corona-Projekt  
für Kinder & Jugendliche.*



„Wie hast  
Du Corona  
erlebt?“



Ein Wohltätigkeitsprojekt der

**ANNA VON GIERKE STIFTUNG**  
KINDER & JUGENDLICHE STÄRKEN

# ERZÄHL‘ DOCH MAL!



Corona-Virus? Hattest Du schon einmal davon gehört, bevor es die ersten Infektionen im Januar 2020 gab? Ja klar, da ist so ein Virus in China, aber alles weit weg von uns. Doch dann fing eben dieses Virus ganz langsam an, sich in unser aller Leben einzumischen. Plötzlich gab es Regeln, die wir einhalten mussten. Von einem Tag auf den anderen war Dein Leben und das Leben Deiner Familie und Freunde irgendwie anders. Du durftest nicht mehr in die Schule gehen und musstest alleine von zu Hause aus lernen. Du konntest deine Freunde nicht mehr sehen, nicht mehr mit ihnen spielen. Deine Eltern arbeiteten im Home-Office oder in Kurzarbeit oder wurden sogar arbeitslos. Du warst mit deiner Familie weitestgehend isoliert und auf Dich selbst gestellt. Dazu kam dann noch die Angst vor dem unbekanntem Virus, vor Ansteckung und Erkrankung.

## DEINE ERLEBNISSE UND EINDRÜCKE SIND WICHTIG!

Wir von ANNA & FRIENDS möchten gerne wissen, wie Dein Leben während Corona und der Pandemie ausgesehen hat und vielleicht heute noch aussieht:

- Wie war Dein Tagesablauf? Wie kamst Du damit zurecht?
- Welche Gefühle hattest Du z.B. während des Lockdowns?
- Hattest Du Ängste und Sorgen? Oder ging es Dir gut?
- Gab es schlimme Tage? Was hast Du da gemacht?
- Hattest Du auch schöne Tage oder sogar lustige Momente?

**ERZÄHL‘ DOCH MAL! WIR HÖREN DIR ZU!**

## HERZLICH WILLKOMMEN BEI ANNA & FRIENDS

Bei ANNA & FRIENDS erzählst Du in einer Gruppe über Deine Zeit während Corona. Dabei triffst Du auf Gleichaltrige, die vielleicht das Gleiche wie Du erlebt haben – oder etwas völlig anderes. Es ist spannend die Geschichten zu hören und es tut gut, mit anderen über Deine Erlebnisse und Erfahrungen zu sprechen. Mit ANNA & FRIENDS wollen wir die Zukunft von Kindern & Jugendlichen besser gestalten!



Anna & Friends ist für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren.

Die Gruppentreffen finden an den Standorten der Anna-Schmidt-Schule statt:



- Standort Nieder-Erlenbach (G9)
- Standort Stadtschule (G8)



Die Treffen sind freiwillig und kostenlos.

Erwachsene Berater\*innen leiten die Gruppen. Sie hören sich alle Geschichten aufmerksam an und sorgen dafür, dass jeder in der Gruppe etwas sagen darf und nicht alle durcheinander reden.



Eine Gruppensitzung dauert 90 Minuten.



Zu einem späteren Zeitpunkt möchten wir neben den Live-Gruppen an den Standorten der Anna-Schmidt-Schule auch digitale Gruppen-Treffen anbieten.

**Noch mehr Informationen zu ANNA & FRIENDS findest Du auf unserer Website:**

[www.avg-stiftung.org/news](http://www.avg-stiftung.org/news)



## SO KANNST DU DICH ANMELDEN!

Möchtest Du gerne über Deine Erlebnisse und Erfahrungen während der Corona-Zeit erzählen? Dann melde Dich bei unseren Gruppen an. Wie das geht? Ganz einfach:

- Sprich mit deiner Lehrerin bzw. deinem Lehrer – und melde Dich über sie/ihn zum Projekt ANNA & FRIENDS an.
- Oder Du gehst im Internet auf unsere Website:

[www.avg-stiftung.org/news](http://www.avg-stiftung.org/news)

Auch dort kannst Du Dich anmelden und Dir Deinen Wunschtermin aussuchen.

## HAST DU FRAGEN ZU ANNA & FRIENDS?

Dann nimm mit uns Kontakt auf. Wir sind für Dich da und beantworten gerne Deine Fragen:

**E-Mail:** [info@anna-and-friends.de](mailto:info@anna-and-friends.de)

## DANKE ANNA! DAFÜR STEHT DIE ANNA VON GIERKE STIFTUNG:



Wir haben uns zur Aufgabe gemacht, die Gesundheit und die Lebensqualität von Kindern und Jugendliche aus Familien mit psychisch erkrankten Eltern zu verbessern.

Langfristig ist es unser Ziel, die Ergebnisse aus unseren Projekten in ein sozialpädagogische Netzwerk zu übertragen, um Kindern und Jugendliche durch Präventivmaßnahmen in der Früherkennung eine gesunde Entwicklung zu ermöglichen.

**Besuch' uns mal auf Facebook:**



## ANNA VON GIERKE-STIFTUNG

Oppenheimer Landstraße 55 • 60596 Frankfurt am Main  
Tel. 069 63 15 21 50 • E-Mail: [info@avg-stiftung.org](mailto:info@avg-stiftung.org)  
Internet: [www.anna-von-gierke-stiftung.de](http://www.anna-von-gierke-stiftung.de)