



ANNA & FRIENDS

Das Corona-Projekt für Kinder & Jugendliche.



Wie
erlebst Du
Corona?



Ein Wohltätigkeitsprojekt der

ANNA VON GIERKE STIFTUNG
KINDER & JUGENDLICHE STÄRKEN

ERZÄHL‘ DOCH MAL!



Corona-Virus? Hattest Du schon einmal davon gehört, bevor es die ersten Infektionen im Januar 2020 gab? Ja klar, da ist so ein Virus in China, aber alles weit weg von uns. Doch dann fing eben dieses Virus ganz langsam an, sich in unser aller Leben einzumischen. Seitdem gibt es Regeln, die wir alle einhalten müssen. Von einem Tag auf den anderen ist Dein Leben und das Leben Deiner Familie und Freunde irgendwie anders. Zeitweise durftest nicht mehr in die Schule gehen und musstest alleine von zu Hause aus lernen. Du konntest deine Freunde nicht mehr sehen, nicht mehr mit ihnen spielen. Deine Eltern arbeiten auch heute noch im Home-Office oder in Kurzarbeit oder sind sogar arbeitslos. Du warst mit deiner Familie weitestgehend isoliert und auf Dich selbst gestellt. Auch heute, im November 2021, existiert das Virus immer noch – und nach wie vor die Angst vor Ansteckung und Erkrankung.

DU UND DEINE ERLEBNISSE SIND WICHTIG!

Wir von ANNA & FRIENDS möchten gerne wissen, wie Dein Leben mit Corona und während der Pandemie ausgesehen hat und vielleicht heute noch aussieht:

- Wie war/ist Dein Tagesablauf? Wie kamst Du damit zurecht?
- Welche Gefühle hattest Du z.B. während des ersten Lockdowns?
- Hattest Du Ängste und Sorgen? Oder ging es Dir gut?
- Gab es schlimme Tage? Oder vielleicht sogar auch schöne?

ERZÄHL‘ DOCH MAL! WIR HÖREN DIR ZU!

HERZLICH WILLKOMMEN BEI ANNA & FRIENDS

Bei ANNA & FRIENDS erzählst Du in einer Gruppe über Deine Erfahrungen mit Corona. Wie erlebst Du die Erwartungen und Ängste, die Dich und Dein Umfeld betreffen. Du triffst auf Gleichaltrige, die vielleicht das Gleiche wie Du erlebt haben – oder etwas völlig anderes. Es ist spannend die Geschichten zu hören und es tut gut, mit anderen über Deine Erlebnisse und Erfahrungen zu sprechen. Mit ANNA & FRIENDS wollen wir die Zukunft von Kindern & Jugendlichen besser gestalten!



Anna & Friends ist für Kinder/Jugendliche ab 11 Jahre.



Die Gruppentreffen finden am Adorno-Gymnasium statt.



Die Treffen sind freiwillig und kostenlos.



Erwachsene Berater*innen leiten die Gruppen. Sie hören sich alle Geschichten aufmerksam an und sorgen dafür, dass jeder in der Gruppe etwas sagen darf und nicht alle durcheinander reden.



Eine Gruppensitzung dauert 2 Stunden und hat mehrere kleinere Pausen.



Zu einem späteren Zeitpunkt möchten wir neben den Live-Gruppen am Adorno-Gymnasium auch Online-Gruppen-Treffen anbieten.

Noch mehr Informationen zu ANNA & FRIENDS findest Du auf unserer Website:

www.avg-stiftung.org/anna-and-friends



SO KANNST DU DICH ANMELDEN!

Möchtest Du gerne über Deine Erlebnisse und Erfahrungen während der Corona-Zeit erzählen? Dann melde Dich zum Projekt ANNA & FRIENDS an. Wie das geht? Ganz einfach:

- Sprich persönlich mit **Frau Schwind**.
- Schreibe eine E-Mail an:
schwind@adorno-gymnasium.de
Bitte nenne dabei Deinen Namen und Deine Klasse.

HAST DU FRAGEN ZUR ANNA VON GIERKE-STIFTUNG?

Dann nimm mit uns Kontakt auf. Wir sind für Dich da und beantworten gerne Deine Fragen:

E-Mail: info@avg-stiftung.org

Tel.: 069 – 63 15 21 50

**Frankfurter
helfen
Frankfurtern!**

DANKE ANNA! DAFÜR STEHT DIE ANNA VON GIERKE STIFTUNG:

Wir haben uns zur Aufgabe gemacht, die Gesundheit und die Lebensqualität von Kindern und Jugendliche aus Familien mit psychisch erkrankten Eltern zu verbessern.

Langfristig ist es unser Ziel, die Ergebnisse aus den verschiedenen Projekten in ein sozialpädagogische Netzwerk zu übertragen, um Kindern und Jugendliche durch Präventivmaßnahmen in der Früherkennung eine gesunde Entwicklung zu ermöglichen.

Besuch' uns mal auf Facebook:



ANNA VON GIERKE-STIFTUNG

Oppenheimer Landstraße 55 • 60596 Frankfurt am Main
Tel. 069 63 15 21 50 • E-Mail: info@avg-stiftung.org
Internet: www.anna-von-gierke-stiftung.de